

FICHE DESCRIPTIVE DU MEOPA

Auteur : D. RIBEYROL

Date : 21/12/2004

DEFINITION

MÉLANGE EQUI MOLÉCULAIRE OXYGÈNE-PROTOXYDE D'AZOTE (50/50).

Le protoxyde d'azote (N₂O) est un gaz employé journallement en anesthésie, associé à l'oxygène, en raison de ses propriétés analgésiques, sédatives, anxiolytiques et euphorisantes (« gaz hilarant »).

Le Mélange Equimolaire Oxygène Protoxyde d'Azote (MEOPA) : Kalinox® Medimix®, (anciennement Entonox®), est un mélange équimoléculaire de protoxyde d'azote (50%) et d'oxygène (50%), disponible en bouteilles.

Indications

Analgésie « de surface » pour les douleurs provoquées

- * ponctions veineuses difficiles (prélèvements ou pose de cathéter) (avec EMLA).
- * Ponction artérielle (avec EMLA).
- * Ponction lombaire (avec EMLA).
- * Ponction biopsie hépatique ou rénale (avec EMLA).
- * Myélogramme (avec EMLA +/- anesthésie locale).
- * Suture et exploration des plaies superficielles (avec anesthésie locale).
- * Pansement : brûlure, plaie chirurgicale, plaie traumatique, escarre...
- * Ponctions diverses.
- * Fibroscopie.
- * Paracentèse, ablation ou pause de yoyo.
- * Examen radiologique douloureux ou inconfortable.
- * Examen ou soin ou toilette ou mobilisation d'un malade douloureux .

Les douleurs intenses échappent à son pouvoir.

Contre-indications

Rares :

- * Hypertension intracrânienne.
- * Epanchement gazeux non drainé : pneumothorax, pneumomédiastin, bulles d'emphysème, occlusion digestive sous la forme d'une distension gazeuse abdominale, embolie gazeuse, accident de plongée (à cause de la grande diffusibilité du N₂O dans les cavités aériennes closes de l'organisme).
- * Traumatisme crânien non évalué, fracture des os de la face .
- * Etat hémodynamique précaire.
- * Trouble de la conscience.

Effets indésirables

Mineurs, disparaissant rapidement dès l'arrêt de l'administration.

- * Sensations bizarres :
chaleur, lourdeur, sueurs, rêves, perte de la notion de temps, perception « éloignée » des sons.
- * Dysesthésies cutanées:
picotements au niveau de la bouche et des extrémités.
- * Amnésie variable.
- * Nausées, vomissements :
rares, parfois après administration prolongée (>10 minutes) : si possible, prévoir un jeûne de 3 heures, mais le jeûne n'est pas obligatoire.
- * Vertige, malaise, somnolence, sédation profonde, hypotonie : si le malade est assis, le surveiller (chute possible).
- * Agitation, nervosité, cauchemars, dysphorie, dysphasie, sensation d'ébriété.
- * Céphalée, augmentation de la pression intracrânienne.

Avantages

- * Efficacité 80 à 90% des cas.
- * Hilarité et sensation de rêver...
- * Ce n'est pas une anesthésie générale, le contact avec le malade est maintenu .
- * Action liée à la durée de l'inhalation, réversibilité immédiate, le malade rentre chez lui peu après.
- * Grande marge de sécurité, pas de toxicité, jamais d'effet indésirable grave.

Matériel

- * Une bouteille de MEOPA fixée à un chariot (pour le transport et pour éviter les chutes).
- * Un détendeur avec manomètre (fourni avec la bouteille).
- * Une valve et un ballon souple.
- * Un « système complet de respiration », pour administration de MEOPA (chez Intersurgical) : raccord + ballon + valve jetable, à renouveler toutes les 15 administrations au minimum.
- * Un filtre antibactérien.
- * Un choix de masques (2 tailles) transparents (moins angoissants).

Dr I NEGRE (D.A.R.)
DrE. FOURNIER-CHARRIERE (unité douleur)
D. RIBEYROL (I.A.D.E. unité douleur)