

PROTOCOLE SIROP DE SUCRE

Auteur : N. CHERCHEM

Date : 04/02/2005

DEFINITION

Le sirop de sucre (saccharose) déposé sur la langue déclenche un réflexe gustatif qui stimule la sécrétion d'endomorphine : pendant les minutes qui suivent, on observe une diminution ou une disparition des signes de douleur du prélèvement chez le nouveau-né (jusqu'à l'âge de 2 ou 3 mois) : le bébé pleure moins ou pas du tout, la fréquence cardiaque varie peu. C'est également un moyen simple pour détourner l'attention du nouveau né.

C'est un « complément » antalgique qui ne remplace pas les mesures habituelles : nursing, antalgiques, crème EMLA,...

INDICATIONS

Tout geste invasif chez un prématuré, un nouveau-né ou un nourrisson de moins de 3 mois.

- * Dextro, Prélèvement en micro-méthode.
- * Prélèvement sanguin, pose de voie veineuse ou artérielle (en complément de la crème EMLA).
- * Pose de sonde gastrique, Aspiration rhino-pharyngée.
- * Intra-musculaire ou sous cutanée, Vaccination (en complément de la crème EMLA).
- * Ponction lombaire (en complément de la crème EMLA et d'autres moyens médicamenteux).
- * Pansement.
- * Aspiration trachéale.
- * Autres soins selon avis médical...

CONTRE INDICATIONS

- * Suspicion d'entérocolite, atrésie de l'œsophage, fistule oeso-trachéale : voir avec le médecin.
- * Intolérance connue au fructose.
- * Prématurité avant 28 semaines, alimentation non commencée : voir avec le médecin.
- * Trouble de la déglutition noté précédemment.
- * Sinon le repos digestif n'est pas une contre-indication absolue : le sucre peut être utilisé même chez un bébé à jeun.

EFFETS INDESIRABLES

Aucun connu à ce jour.

Le sirop de sucre ne modifie pas les résultats de la glycémie.

AVANTAGES

Utilisation simple, méthode rapide et agréable pour l'enfant.

POSOLOGIE

- * Préparer un flacon par jour de saccharose à la concentration de 25 à 30 %, à défaut glucosé à 30%.
- * Marquer l'heure de reconstitution. Conserver au frigo. Jeter après 24h.

Nouveau-né de 1 kg à 1,5 kg 0,1ml
Nouveau-né de 1,5 kg à 2 kg 0,20ml
Nouveau-né de 2 kg à 2,5 kg 0,50ml
Nouveau-né de 2,5 kg à 3 kg 1ml
Nourrisson de moins de 3 mois – Poids > 3 kg 2ml
REPETITION DES DOSES : 4 à 8 fois par jour.

METHODE

- * Installer l'enfant le plus confortablement possible.
- * Donner le sirop de sucre 2 minutes avant le geste (délai à respecter) à l'aide d'une seringue ou d'une tétine réservoir.
- * La posologie peut être renouvelée 2 fois si échec (toutes les 5 à 10 minutes).
- * Continuer à stimuler la succion avec la sucette tout au long du geste.

EVALUATION

Noter l'efficacité sur le Dossier de Soins de l'enfant :
Nulle – Modeste – Nette

mai 2002

D'après le Club Douleur Enfant Ile de France :

E Fournier-Charrière, D Annequin, B Tourniaire, E Gourrier

Et la mise au point de Ch Savagner journée la douleur de l'enfant Unesco Paris décembre 2002, (site : <http://www.pediadol.org>)

Revalidé en juin 2004.