

CONSEQUENCES PHYSIO-  
PATHOLOGIQUES DE LA DOULEUR  
POST-OPERATOIRE

PALIG KEVORKIAN  
DEPARTEMENT D'ANESTHESIE  
HOPITAL HOTEL-DIEU PARIS

# INTRODUCTION

- Phénomène neuro-sensoriel
- Persistance et intensité néfastes
- Contribue et empêche la récupération de perturbations
  
- L'efficacité de l'analgésie est démontrée sur ces perturbations

# LE SYNDROME NEURO- ENDOCRINIEN

## RAPPELS:

La période péri-opératoire est caractérisée par des perturbations neuro-endocriniennes ; c'est une augmentation majeure et non spécifique d'hormones d'origine anté, et post-hypophysaires et surrénales.

- Cette élévation est proportionnelle à l'importance de l'acte chirurgical et persiste quelques jours.
- Cette élévation n'obéit plus aux conditions de régulation habituelle.
- Les valeurs mesurées dépassent largement les concentrations maximales observées.

# RELATION AVEC LA DOULEUR

- Une relation directe a pu être établie , sur le plan expérimental, entre l'induction d'une douleur et l'élévation du taux plasmatique des hormones

# conséquences de ces désordres

Perturbations	Hormones	Conséquences
<u>Hydro- électrolytique</u>	↗ ADH	Rétention hydrique et sodée
<u>Métabolisme glucidique</u>	↗ Cortisol ↗ GH ↗ Adrénaline	<b>Hyperglycémie</b>

Métabolisme  
lipidique

↗ catécholamines  
(= ↗ taux acides  
gras libres)

Lipolyse accrue

Métabolisme  
protéique

↗ GH  
↗ Cortisol

↗ catabolisme  
protéique

Réponse  
immunitaire

- ↗ Cortisol
- ↗ Hormones de stress
- ↗ interleukines

- ↗ immuno-supression
- ↘ activité neutrophile et lymphocytaire
- ↗ protéolyse



# Complications respiratoires de la chirurgie

- Modifications profondes de la physiologie
  - baisse des volumes respiratoires
  - réduction du volume courant
  - augmentation des fréquences
  - inhibition de la toux
  - inhibition des soupirs
  - inhibition des inspirations profondes

- IL N'A JAMAIS ETE DEMONTRE QU' UNE BONNE ANALGESIE SEULE POUVAIT CORRIGER CES ANOMALIES MAIS.....

# COMPLICATIONS CARDIO- VASCULAIRES

## ■ MODIFICATIONS DIRECTES

- hypertension
- ↗ fréquence cardiaque

## < MODIFICATIONS INDIRECTES

- survenue de thromboses veineuses
- augmentation de l'agrégation plaquettaire
- incidence accrue de thrombose artérielle

# CONCLUSION

Le traitement de la douleur post-opératoire fait partie d'une approche de soins combinant l'analgésie, la kinésithérapie, la reprise précoce d'une alimentation et d'une mobilisation.

L'amélioration de la morbidité post-op repose sur ce type d'approche.